
Aanmelden en Intake

Indicaties voor behandeling:

Bij P.I.M. kunt u zich aanmelden:

- als u 18 jaar of ouder bent
- als u psychische klachten heeft en deze te herleiden zijn naar vroege trauma's in uw leven
- als er sprake was van emotionele verwaarlozing
- als er sprake is van hechtingsproblematiek: moeilijk relaties kunnen aangaan en/of verbinden
- als u open kunt staan voor uw lichamelijke gewaarwordingen en deze toe kan laten

Contra-indicaties voor behandeling:

- verslavingsproblematiek
- geen contact ervaren met uw lichaam
- defensieve overlevingsmechanismen, waardoor u uw lichamelijke sensaties (nu) niet kan voelen

Kennismakingsgesprek:

Voordat u met de behandeling gaat starten, zullen we u uitnodigen voor een kennismakingsgesprek. In dit gesprek zullen we u uitleg geven over de behandeling en heeft u de gelegenheid om vragen te stellen.

Partner en systeem:

Wij vinden het prettig als uw partner of iemand uit uw systeem met u mee komt naar dit gesprek. Het is belangrijk dat ook de mensen uit uw omgeving op de hoogte zijn van de behandeling en dat zij u tot steun kunnen zijn!

Kosten:

Dit kennismakingsgesprek zal kosteloos zijn indien u toch niet deel zal nemen aan het programma. Besluiten we na dit gesprek om met de behandeling te starten, dan zal de benodigde tijd hiertoe bij de behandeltijd worden gerekend.

Aanmelden:

U kunt zich aanmelden via het aanmeldformulier op de site. U heeft een verwijfskaart nodig van uw huisarts. Deze neemt u mee bij het eerste gesprek.

Na aanmelding wordt er contact met u opgenomen om de data voor de intake en behandeling vast te leggen. Tevens krijgt u een klachtenlijst en een levensloop vragenlijst digitaal toegestuurd, die u voor de intake invult en naar ons verzendt.

Intakeprocedure en behandeling:

Vorbereiden:

- levensloopvragenlijst
- klachtenlijst
- informatie van eerdere behandelingen toesturen

Meenemen:

- verwijfskaart huisarts
- ID

De intakeprocedure bestaat uit 3 x 120 minuten

Eerste dagdeel:

Tijdens de intake zal op de eerste dag samen met u een anamnese worden opgesteld en wordt er diagnostiek uitgevoerd.

Tweede en derde dagdeel:

Tijdens het tweede en derde dagdeel worden met u de behandeldoelen besproken en zal er een behandelplan worden opgesteld.

Verder zal er een prebehandeling worden uitgevoerd. Dit ter voorbereiding op de EMDR behandeling die gaat volgen en tevens om de indicatie voor de behandeling van vroegkinderlijk trauma nader te onderzoeken. In sommige gevallen zal de motivatie voor de behandeling aanwezig zijn, maar zijn de overlevingsstrategieën zo sterk, dat behandeling op de vroege trauma's nog te vroeg is. In deze gevallen overleggen we intern en/of met collega zorgverleners of andere (lichaamsgerichte) zorg geïndiceerd is, alvorens met de vervolgbehandeling te starten.

De EMDR therapie:

De EMDR therapie zal plaatsvinden op 4 dagdelen (ochtend/middag) die van tevoren met u worden vastgesteld.

Een nieuw fundament:

EMDR is een evidence based methode bij post traumatische stress (PTSS) en wordt ook veel bij andere diagnoses met succes toegepast.

In deze EMDR-therapie worden de nare ervaringen in uw vroege leven gedesensitiseerd die zijn opgeslagen in uw brein en in uw lijf.

De EMDR therapie verloopt heel gestructureerd, terwijl we ons richten op de lichamelijke sensaties en deze worden gedesensitiseerd. Een positieve opvatting

wordt vervolgens geïnstalleerd. Er wordt op deze wijze een nieuw fundament gelegd.

Informatie voor verwijzers:

P.I.M. heeft zich gespecialiseerd in de behandeling van cliënten met vroegkinderlijke trauma's en/of emotionele verwaarlozing in de eerste fase van hun leven. Vroegkinderlijk trauma en emotionele verwaarlozing beïnvloeden de ontwikkeling van het brein. Ze zijn onder meer van invloed op de zelfregulatie, het zelfbeeld en de capaciteit om relaties aan te gaan en te onderhouden.

Soms weten cliënten dat er vroege traumatische gebeurtenissen hebben gespeeld, zoals een couveusetijd, een moeilijke geboorte, ziekte, ziekenhuis opname's, overlijden of scheiding van de ouders, etcetera. In andere gevallen zijn de overmatige alertheid, onrust en klachten die mensen voelen vaak te herleiden naar vroege nare gebeurtenissen. Vaak hebben mensen al diverse behandelingen achter de rug, ambulante of klinische, maar hebben deze onvoldoende effect gehad, omdat de klachten niet zijn verminderd of zijn teruggekomen.

Bekend is, dat wanneer mensen vroeg getraumatiseerd zijn, ze gevoelig zijn voor andere trauma's in hun leven. De eerste trauma's leiden tot bepaalde overlevingsmechanismen, zoals bijvoorbeeld het zich afsluiten voor emoties, omdat het te pijnlijk is om te voelen, waardoor ze ook moeilijker volgende nare gebeurtenissen kunnen verwerken. Tevens behelst de eerste periode in iemands leven – van conceptie tot het derde levensjaar – de vroege hechtingsperiode. Vroege interacties tussen moeder (en ook vader) beïnvloeden de ontwikkeling van het stress-systeem van het jonge kind op een gedrags- en fysiologisch niveau. Een veilige hechting in de vroege kindertijd helpt doorgaans om stressvolle situaties later in het leven aan te kunnen gaan. Vroegkinderlijk trauma en onveilige hechting daarentegen beschadigen de basisbehoeften, zoals de behoefte aan verbondenheid, liefde en vertrouwen.

Terugkomsessie:

Ongeveer 4 weken na de behandeling wordt er een terugkomochtend of middag gepland. Uw partner of iemand uit het systeem wordt mede uitgenodigd.

We evalueren samen met u de behandeling, waarbij we ook de testgegevens voor en na de behandeling naast elkaar leggen. Op grond van deze evaluatie zullen we u al dan niet verder verwijzen voor een vervolgbehandeling.

